

## Rezept

### Reis mit Erdnussbutter-Sauce (für 3/4 Personen)

- Jasmin-Reis: ½ Kg
- Sauce

Pflanzliches Öl (egal welche)

Putengeschnetzeltes oder Hähnchen Filet: 500 g

**PS: für die Vegetarier:** „ohne Fleisch“ schmeckt auch die Sauce super lecker 😊

Erdnussbutter: 500 g

Tomate: zwei großen Früchte

Lauch: eine Stange

Zwiebel: zwei

Knoblauch: drei Zehen

Ingwer: 50g

Pfeffer Weiß und Schwarz: ein Teelöffel

Scharfer Chili fakultativ

Petersilie

Basilikum

Salz

Maggi / Rinderbrühe

**PS:** wer Erdnuss-Allergie hat, darf Tomatensauce für seinen Reis vorbereiten.

- Salat

Wer Salat dazu essen will, darf das gerne machen.